

**Urkunde 3. August 2019**

**Volkstriathlon M (0,5 - 20 - 5 km)**

**Gerrit HECKING**

(Alstervogel e. V.)

Swim: 00:11:36.89 - Bike: 00:45:52.33 - Run: 00:27:44.75

**belegte in 01:30:02.68**

**den 159. Platz**

und in der AK TM40 den 20. Platz

